

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
			Macarrones con tomate (*)	Judía verde con patata 
			Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Lomo adobado con ensalada de lechuga y tomate 
			Fruta	Fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Espaguettis con tomate (*) 	Garbanzos estofados con calabacín, zanahoria y cebolla 	Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Crema de calabacín 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo 
Filete de cabezada a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Pechuga de pollo a la plancha	Arroz con pollo (*) 	Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga 	Lomo de cerdo a la riojana con pimientos rojos asados 
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Judías verdes al estilo casero 	Ensalada de lechuga y tomate 	Paella de carne (pollo, magro, guisantes, pimiento) 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Sopa casera de cocido 
Pechuga de pollo a la plancha con rodaja de tomate natural	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Lomo adobado a la plancha con ensalada 	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Filete de magro de cerdo a la plancha con champiñón 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Lentejas estofadas con patata, cebolla, ajo y zanahoria 	Macarrones con tomate 	Ensalada mixta 	Crema de calabacín 	Arroz con champiñones 
Lomo a la riojana 	Filete de cabezada a la plancha con ensalada de lechuga 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria 	Salchichas frescas de cerdo en salsa de tomate con ensalada 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Los menús incluyen agua y pan apto				