

C.MADRE MARIA ROSA MOLAS DICIEMBRE 2023



SERAL				- Jake Obert
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Macarrones a la boloñesa
				(tomate,carne picada)
				Merluza a la romana con
				ensalada de lechuga y maíz
				Fruta
Energía: 609Kcal, Lípidos: 21.0 g. AGS: 2.1 g. Hidratos de Carbono:	87.3 g. Azúcares: 14.3 g. Proteínas: 17.9 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración (nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimenta	ción en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recor	nendación diaria de 1.742 Kcal/día
Energía: 785 Kcal, Lípidos: 28.6 g. AGS: 2.8 g. Hidratos de Carbono: Energía: 1064 Kcal, Lípidos: 36.9 g. AGS: 3.9 g. Hidratos de Carbono	107.4 g. Azúcares: 18.1 g. Proteínas: 24.7 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración o: 151.7 g. Azúcares: 25.5 g. Proteínas: 31.4 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración	nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la aliment ón nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimen	ación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de re ntación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de	comendación diaria de 2,279 Kcal/día recomendación diaria de 3,152 Kcal/día
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas estofadas con chorizo	Espaguettis a la italiana (cebolla,zanahoria,tomate)			
	(Cebolia,Zariarioria,torriate)			
Lomo adobado a la plancha con lechuga	Bacalao al orio con lechuga			
Fruta	Fruta			
Energia: 537 Kcal. Lipidos: 20.3 g. AGS: 1.9 g. Hidratos de Carbono: Energia: 780 Kcal. Lipidos: 30.3 g. AGS: 2.9 g. Hidratos de Carbono:	l : 72.6 g. Azúcares: 13.9 g. Proteínas: 15.9 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración : 100.5 g. Azúcares: 19.1 g. Proteínas: 26.4 g. Sal: 1.8 mg. • Valoració	nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la aliment n nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimen	L'ación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recc Intación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de r entación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años d	I mendación diaria de 1.742 Kcal/día ecomendación diaria de 2.279 Kcal/día
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
LUNESTI	WARTES IZ	Garbanzos estofados con	JUEVES 14	Paella mixta (pollo, calamar,
Macarrones con tomate y queso	Acelgas rehogadas con jamón	calabacin, zanahoria y cebolla	Sopa casera de ave con pasta	cebolla, tomate y pimiento)
	5 50	60		
Varitas de merluza empanadas	Pechuga de pollo a la plancha	-	Albóndigas caseras de cerdo en	
con ensalada	con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Tortilla de patata con ensalada	salsa de tomate con ensalada	Tilapia a la romana con lechuga
	O O			
Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta
·	. Tuta	rogur de sabores	. Tuta	·
Energia: 602 Kcal. Lípidos: 22.9 g. AGS: 2.1 g. Hidratos de Carbono: 8 Energia: 721 Kcal. Lípidos: 24.8 g. AGS: 2.4 g. Hidratos de Carbono: 95 Energia: 979 Kcal. Lípidos: 35.2 g. AGS: 4.0 g. Hidratos de Carbono: 1	30.6 g. Azúcares: 14.5 g. Proteínas: 18.4 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración n 9.2 g. Azúcares: 17.6 g. Proteínas: 25.3 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nu 140.9 g. Azúcares: 26.2 g. Proteínas: 24.6 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración	utricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentaci tricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentaci nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimenta	ión en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recom ón en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de reco ción en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de re	endación diaria de 1.742 Kcal/día nendación diaria de 2.279 Kcal/día comendación diaria de 3.152 Kcal/día
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Espaguettis a la boloñesa (cebolla,zanahoria,tomate y	Judías verdes con patata	Lentejas al estilo casero	Arroz con tomate	
carne picada)	Judias verdes con patata	Leritejas ai estilo casero	AITOZ COIT tolliate	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga,	Muslo de pollo asado al limón	Bacalao en salsa verde con	Salchichas Frankfurt con patatas	
tomate v maíz		ensalada	chips	
Fruta	Fruta	Fruta	Actimel	
			0	
Energia: 546 Kcal, Lipidos: 19.9 g. AGS: 1.7g. Hidratos de Carbono: 7	77.1 g. Azúcares: 13.1g. Proteínas: 14.7 g. Sal: 1.5mg. • Valoración nu	tricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentació	ón en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recome	ndación diaria de 1.742 Kcal/día
			ón en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recome ión en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de reco ción en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de re	
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
			i -	I .
Energia: 594 Kcal. Lipidos: 18.7 g. AGS: 2.2 g. Hidratos de Carbono: Energia: 710 Kcal. Lipidos: 23.0 g. AGS: 2.6 g. Hidratos de Carbono:	85.3 g. Azücares; 14.5 g. Proteinas; 21.1 g. Sal: 1.8 mg Valoración 103.2 g. Azücares; 18.9 g. Proteinas; 20.6 g. Sal: 1.7 mg Valoración	nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimenta nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimenta	cción en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de reco acción en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de rec	nendación diaria de 1.742 Kcal/dia comendación diaria de 2.278 Kcal/dia
Energia: \$94 Kcal. Lipidos: 18,7 g. AGS: 2.2 g. Hidratos de Carbono: Energia: 710 Kcal. Lipidos: 23.0 g. AGS: 2.6 g. Hidratos de Carbono: Energia: 988 Kcal. Lipidos: 32.2 g. AGS: 3.2 g. Hidratos de Carbono: Los menús incluyen agu		nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimenta nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimenta nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimenta	ción en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de reco ación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de re ación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de 1	nendación diaria de 1.742 Kcal/dia comendación diaria de 2.279 Kcal/dia ecomendación diaria de 3.152 Kcal/dia

Para SERAL, el objetivo prioritario es dar una alimentación correcta durante la edad escolar que permita al niño crecer con salud.

COMPLETA TU ALIMENTACIÓN DIARIA CON



El desayuno puede realizarse en una o dos tomas, pudiendo ser la segunda el de media mañana.

LÁCTEOS: Leche, yogures, queso.

CEREALES: Pan integral, copos de avena o cereales

(sin refinar y no azucarados).

FRUTAS: Fruta entera o cortada, fruta desecada.



Merienda Recomendada

Hay que adaptar la cantidad de alimentos a la de la actividad física que se vaya a realizar durante la tarde.

LÁCTEOS: Leche, yogures, queso.

FRUTA: Fruta entera o cortada, fruta desecada.

CEREALES: Pan integral, copos de avena o cereales (sin refinar

y no azucarados).

OTROS: Frutos secos naturales o tostados (sin sal),

embutido magro.

	SICOMES	SE RECOMIENDA CENAR	
	Arroz, pasta, patata	Crema, puré, verdura cocida	
PRIMER	Crema, puré, verdura cocida	Arroz, pasta, patata	
PLATO	Legumbre	Ensalada, crema, puré, sopa, verdura cocida	
	Sopa	Arroz, pasta, patata	
	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado	
SEGUNDO	Carne magra (ave, ternera)	Huevo, pescado	
PLATO	Pescado	Carne magra	
	Huevo	Carne magra, pescado	
POCTOF	Fruta	Fruta, lácteo	
POSTRE	Lácteo	Fruta	

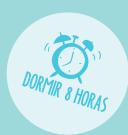
Y RECUERDA...











































C.MADRE MARIA ROSA MOLAS DICIEMBRE 2023 CELIACO



SERAL	Dio	TEMBILE 2023 OLLIP	100	- filed loons
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Macarrones a la boloñesa (*)
				Merluza a la plancha con
				ensalada de lechuga y maíz
				Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Acelgas al estilo casero	Espaguettis con verduras			
Ó	Ö			
Lomo adobado a la plancha con lechuga	Bacalao al orio con lechuga			
Fruta	Fruta			
		MEDONES		VIEDNES 45
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13 Garbanzos estofados con	JUEVES 14	VIERNES 15 Paella mixta (pollo, calamar,
Macarrones con tomate (*)	Acelgas rehogadas con jamón	calabacin, zanahoria y cebolla	Sopa casera de ave	cebolla, tomate y pimiento)
Merluza a la plancha con	Pechuga de pollo a la plancha		Filete de magro de cerdo a la	Tilenia a la glacela a con la decesa
ensalada	con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Tortilla de patata con ensalada	plancha Salsa de tomate	Tilapia a la plancha con lechuga
Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta
		n sgan ac cassiss		
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Espaguettis a la boloñesa (*)	Judías verdes con patata	Puré de verduras	Arroz con tomate	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Muslo de pollo asado al limón	Bacalao al Horno con erisalada	Salchichas Frankfurt con patatas chips	
Fruta	Fruta	Fruta	Actimel	
•			0	
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Los monús incluyos ac	ia v nan anto			
Los menús incluyen agu	au y pan apto.			



C.MADRE MARIA ROSA MOLAS DICIEMBRE 2023 HIPOSODICO



SERAL				- Partier
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Macarrones a la boloñesa
				(tomate,carne picada)
				Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz
				Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas con verduras	Espaguettis a la italiana			
Zentejas con verduras				
	3 (6)			
omo adobado a la plancha con lechuga	Bacalao al orio con lechuga			
Fruta	Fruta			
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
		Garbanzos estofados con		Paella mixta (pollo, calamar,
Macarrones con tomate (*)	Alcachofas al estilo casero (*)	calabacin, zanahoria y cebolla	Sopa casera de ave con pasta	cebolla, tomate y pimiento)
Merluza a la plancha con ensalada	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga,	Tortilla de patata con ensalada	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada	Tilapia a la romana con lechu
erisalaua	tomate v maíz		pianicha con ensaiada	
			44	
Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta
		0		
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Espaguettis a la boloñesa	Judías verdes con patata	Lentejas al estilo casero		
(cebolla,zanahoria,tomate y carne picada)		Lentejas ai estilo casero	Arroz con tomate	
			φ̈́φ	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga,	Muslo de pollo asado al limón	Bacalao en salsa verde con ensalada	Pavo salteado con ajo y perejil con patatas chips	
tomate v maíz				
Fruta	Fruta	Fruta	Actimel	
			N	
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
			00_1_0_0	VIII. 11 12 20
			<u> </u>	
100				
Los menus incluyen agi	ua y pan o pan integral.			



C.MADRE MARIA ROSA MOLAS DICIEMBRE 2023 SIN PESCADO



SERAL LUNEO 07	MADTEC 20	MIEDOOLEO 20	ILIEVES 20	VIEDNEC 1
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Macarrones a la boloñesa (tomate,carne picada)
				Pechuga de pollo a la plancha
				con ensalada de lechuga y maíz
				őő
				Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	Espaguettis a la italiana	WILL TOOLLO	USEVES 7	VILITIES S
Lentejas estofadas con chorizo	(cebolla,zanahoria,tomate)			
Lomo adobado a la plancha con	Huevos plancha con lechuga			
lechuga	Huevos piancha con lechuga			
Fruta	Fruta			
, rata	. Tata			
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
		Garbanzos estofados con		Paella de verduras
Macarrones con tomate y queso	Acelgas rehogadas con jamón	calabacin, zanahoria y cebolla	Sopa casera de ave con pasta	Paella de verduras
		(A) (A)		
Lomo asado con ensalada	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga,	Tortilla de patata con ensalada	Albóndigas caseras de cerdo en	Huevos revueltos con lechuga
250 00000 00 00000	tomate v maíz		salsa de tomate con ensalada	
	Ö	(6)		
Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta
		U		
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Espaguettis a la boloñesa (cebolla,zanahoria,tomate y	Judías verdes con patata	Lentejas al estilo casero	Arroz con tomate	
carne picada)		, (8) (A)	, EX.	
Cinto de lama de cardo planaba			(00)	
Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada de lechuga,	Muslo de pollo asado al limón	Tortilla de calabacín con ensalada	Salchichas Frankfurt con patatas chips	
tomate v maíz		Cristiada Cristi		
(1 9)			20 0	
Fruta	Fruta	Fruta	Actimel	
			U	
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Los menús incluyen agu	ua y pan o pan integral.			
•				



C.MADRE MARIA ROSA MOLAS DICIEMBRE 2023 SIN HUEVO



SERAL				- Marsiner
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Macarrones a la boloñesa (*)
				Wacarrones a la bolonesa ()
				Merluza a la plancha con
				ensalada de lechuga y maíz
				Fruta
	MARTEO E	MEDOOLEO	U.E. /E.O. 7	VIEDVIED A
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas estofadas con chorizo	Espaguettis a la italiana (*)			
Lomo adobado a la plancha con				
lechuga	Bacalao al orio con lechuga			
	Fruita			
Fruta	Fruta			
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
		Garbanzos estofados con		Paella mixta (pollo, calamar,
Macarrones con tomate	Acelgas rehogadas con jamón	calabacin, zanahoria y cebolla	Sopa casera de ave	cebolla, tomate y pimiento)
4	\$\$	60		
Merluza a la plancha con	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga,	Pavo salteado con ajo y perejil	Filete de magro de cerdo a la	Tilapia a la plancha con lechug
ensalada	tomate v maíz	con ensalada	plancha con ensalada	Thapla a la planona com lochagi
	(i)	(**)	(0)	
Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta
		0		
		<u>U</u>		
LUNES 18	MARTES 19	I MIEDOOLEO 00		
Espaguettis con verduras	WAITIES 13	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lapaguettia con verduras	Judías verdes con patata	Lentejas al estilo casero	JUEVES 21 Arroz con tomate	VIERNES 22
Espagueilis con verdunas	Judías verdes con patata		Arroz con tomate	VIERNES 22
		Lentejas al estilo casero	Arroz con tomate	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga,	Judías verdes con patata		Arroz con tomate	
Filete de merluza a la plancha	Judías verdes con patata	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga,	Judías verdes con patata	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón Fruta	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada Fruta	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips Actimel	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz Fruta	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón Fruta	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada Fruta	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips Actimel	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz Fruta	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón Fruta	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada Fruta	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips Actimel	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz Fruta	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón Fruta	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada Fruta	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips Actimel	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz Fruta	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón Fruta	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada Fruta	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips Actimel	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz Fruta	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón Fruta	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada Fruta	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips Actimel	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón Fruta	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada Fruta	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips Actimel	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón Fruta	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada Fruta	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips Actimel	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón Fruta	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada Fruta	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips Actimel	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz	Judías verdes con patata Muslo de pollo asado al limón Fruta	Lentejas al estilo casero Bacalao en salsa verde con ensalada Fruta	Arroz con tomate Salchichas Frankfurt con patatas chips Actimel	



C.MADRE MARIA ROSA MOLAS DICIEMBRE 2023 SIN LECHE



SERAL				- Indiana
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Macarrones con tomate
•			•	*
				Merluza a la romana con
				ensalada de lechuga y maíz
	-			
				Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
			00=1=07	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
Lentejas con verduras	Espaguettis a la italiana			
		•	-	
Lomo asado con lechuga	Bacalao al orio con lechuga			
, es				
Fruta	Fruta			
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
LUNES II	WARTES 12	Î	30EVE3 14	
Macarrones con tomate	Acelgas rehogadas con jamón	Garbanzos estofados con calabacin, zanahoria y cebolla	Sopa casera de ave con pasta	Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)
· ·	200	86		
3	Pachuga do pollo a la plancha			
Varitas de merluza empanadas con ensalada	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga,	Tortilla de patata con ensalada	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada	Tilapia a la romana con lechuga
con ensaiada	tomate v maíz		· ·	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
. Tata	T Tata	. Tata	i i i i i	T rata
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
LUNES 18	WARTES 19	WIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Espaguettis con verduras	Judías verdes con patata	Lentejas al estilo casero	Arroz con tomate	
			(8)	-
	(i) (ii)		(i)	
Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga,	Muslo de pollo asado al limón	Bacalao en salsa verde con	Pavo salteado con ajo y perejil	
tomate v maíz		ensalada	con patatas chips	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
. Tata	T Tata	. Tata	- Tata	
LUNEO AE	MADTEO	MICROSLEGAZ	II IEVEO 66	VIEDNES 60
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Los menús incluyen ag	ua y pan o pan integral.			